



# Terrengløp

## Manndalen Fiskefestival 2016

**Start og mål ved Fossen stadion fredag 24. juni.**

**Start kl. 17.00. Fellesstart.**

*Startkontingent: kr. 50,- (kort og kontant)*

Forhåndspåmelding via web på EQ timing, eller ved start fram til kl. 16.40 startdagen.

**Påmelding gjøres fortrinnsvis her:**

<https://reg.eqtiming.no/?EventUID=30429>



**Garderobe:** Manndalen skole ved gymsal.

### **Klasser:**

1 km: Trim 0-99 år. Uten tidtaking.

3 km: J 9-10 år, G 9-10 år, J 11-13 år, G 11-13 år, J 14-15 år, G 14-15 år.

5 km: D 16-99 år. H 16-99 år.

### **Distanser:**

1 km (Småkupert, grus, gress og åpent terreng) Uten tidtaking.

3 km (Kupert, delvis åpent terreng og stier i skog)

5 km (Kupert, lengre stigninger, delvis åpent terreng og stier i skog)

### **Premiering:**

Bruskepremier til alle deltakere ved målgang, samt 1-3 plass i klasser fra og med 11 år.

*Terrengløpet inngår i «Løpskarusell MUIL 2016» som løp 5 av totalt 10.*

*Deltakere på terrengløpet er med i trekningen av premier på løpskarusell da hver deltakelse gir et lodd. Løpskarusellen har pengepremier/gavekort verdi: 5000 kr, 1500 kr og 500 kr.*

*Velkommen til løp for hele familien! Manndalen UIL*

