



# Årsmøte

# Mannдалen UIL

Saksliste og sakspapirer

14.03.2023, kl 19.00

Davvi álbmogiid guovddáš/Senter for nordlige folk

## **Saksliste:**

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Valg av møteleder, møtesekretær og to protokollunderskrivere
3. Godkjenning av innkalling og saksliste.
4. Regnskap og videre drift.
5. Valg

## **Sak 1/23 Godkjenning av stemmeberettigede**

Det er \_\_\_ frammøtte, herav \_\_\_ medlemmer av MUIL.

### **Forslag til vedtak:**

De \_\_\_ frammøtte godkjennes som stemmeberettigede på årsmøtet.

## **Sak 2/23 Valg av møteleder, møtesekretær og to protokollunderskrivere**

### **Forslag til vedtak:**

Som møteleder velges \_\_\_\_\_

Som møtesekretær velges \_\_\_\_\_

Som protokollunderskrivere velges \_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_

## **Sak 3/23 Godkjenning av innkalling og sakliste.**

Ekstraordinært årsmøte er annonsert på [www.mannalen.no](http://www.mannalen.no) og MUILs facebookside.

Under årsmøte 9 februar 2023 ble det enighet om å innkalle til ekstraordinært årsmøte for å diskutere regnskap og drift for MUIL gymmen. Vi ble også enige om å foreta nytt valg, da vi hadde fravall fra valglisten under årsmøtet.

### **Forslag til vedtak:**

Innkalling, sakliste og foretningsorden godkjennes.

## **Sak 4/23 Regnskap og videre drift.**

Leiekontrakt med Dàvas (legges fra på møtet) og styringsdokument gjennomgås.

Regnskapet for MUIL Gym legges frem av Hermund Dalvik.

### **Vedtak:**

Vedtak: Leiekontrakten.....

Styringsdokumentet...

Regnskapet.....

## Sak 5/23 Valg

Valgkomiteen har bestått av Tor Nilsen (leder), Katharina Niva og Lisa Marie Pedersen Solbakken, og har innstilt følgende:

### Styret

Mangler foreløpig.	Leder
Tommy Eriksen	Valgt for 2 år – 2025 Nestleder 2023
Mariell Karlsen Myrseth	Valgt for 2 år – 2025
Hans Ola Johnsen	Valgt for 2 år - 2024
Linda Lieng	Valgt for 2 år - 2024
Ane-Alis Vatne Johansen	Vara 1
Silje Fagerli	Vara 2

### Regnskapsfører

Olav Vatne	
------------	--

### Revisor

Hermund Dalvik	
----------------	--

### Kontrollkomite

Odd Solberg	
Helge Vatne	
Anne Lise Fredlund	Vara

### Muil Gym Styret (Ny 2021)

Rosmari Eriksen	Leder
Henrik Olsen	
Tommy Eriksen	Valgt for 2 år – 2024

### Fiskefestivalstyret

Katarina Niva	
Caroline Vatne	
Håkon Vatne	
Bjørn Hallvard Seljeskog	
Hege Ballovarre	

### Fotballgruppa

Isak Fagerli	Leder
Håkon Vatne Trener G8	
Bjørn Hallvard Seljeskog Trener G8	

### Anleggsgruppa

Bjørn Hallvard Seljeskog	Leder
Hans Steinlien	
Thomas Solstad	
Kristoffer Pedersen	

### Skigruppa

Siri Båhl	
Stine Solstad	
Yvonne Eriksen	
Ane-Alis Vatne Johansen	

### Taekwondogruppa

Marita Jensen	Leder (Har gått av)
Sajane Olsen	
Tania Lopez	

### Trimgruppa

Berthon Bucht	
Weronica Olsen	
Marius Stangeland	
Mia Engvoll	
Johnny Mandal	

### Valgkomiteen

Tor Nilsen	Leder
Dag Runar Wollvik	
Katarina Niva	
Lisa Marie Pedersen Solbakken	

#### Forslag til vedtak:

Valgkomiteens innstilling til styre, undergrupper, regnskapsfører, kontrollkomite og valgkomite vedtatt.

Styret får fullmakt til å velge delegater til årsmøtene i særforbundene MUIL er medlem av.

Møtet hevet kl. \_\_\_\_

Vi bekrefter at protokoll er ført iht vedtak på møtet

\_\_\_\_\_

# Styringsdokument for MUIL Gym

## Navn

MUIL Gym

## Formål

Attraktivt treningsstudio tilgjengelig for bygdas innbyggere og besøkende, som bidrar til å fremme god folkehelse og bostedsattraktivitet i Manddalen.

## Målgrupper

- Medlemmer i MUIL fra alderen 13 år og oppover.
- Andre personer i regionen i aldersgruppen 13 år og oppover.

## Lokaliteter

Davas, 1. etg. Treningsrom på 85 m2, inngang, garderobe og 2 toalett. Leieavtale.

## Åpningstider

Mandag – søndag. Kl 00-24.

Dør åpens med kode.

## Prising

	MUIL medlem	Ikke medlem
Time	70	100
Måned	290	400
År	2600	4000

Pris for ungdom 12-18 år: Gratis

Til styret: Egen pris for studenter ca 60 % av medlemspris: 170,- (måned). Egen ukepris: 150,-

Påmelding skjer via sms melding til medlems/bruker ansvarlig. Oppslag om dette henger på gymmen, på butikker og på Facebook og på Internett (manddalen.no)

Betaling skjer ved fakturering som sende via e-post.

## Styringsgruppa

Valgt av årsmøtet 2023 består av

Rosmari Eriksen, leder  
Tommy Eriksen  
Henrik Olsen

## Markedsføring

Forslag tiltak 2022:

Opprette egen Facebookside for gymmen med nødvendig informasjon.

Kontakte Ørjan om å ta bilder fra gymmen

Arrangere en åpen dag, etter at vi har fått ut flygeblad i alle postkasser.

Premiering av brukere

## Retningslinjer for bruk av MUIL Gym

1. MUIL Gym er åpent for alle som ønsker å bruke lokalet, mot betaling av times-, måneds-, eller årsavgift. Avgiften fastsettes av styret i MUIL.
2. Medlemmer av MUIL får rabattert avgift, fastsatt av styret.
3. Aldersgrense for bruk av styrketreningsrom er 16 år, men ungdom mellom 13-15 år kan unntas denne regelen dersom man er minst to til stede og har med underskrift fra foresatte om å kunne trene i gymmen.
4. Styrketreningsrommet er ubetjent, og all trening foregår derfor på eget ansvar. MUIL har intet ansvar for uriktig bruk av apparater, eller for skader/ uhell som måtte oppstå under bruk.
5. Alle brukere har ansvar for å sette seg inn i bruk av treningsapparatene. Ungdom mellom 13-15 år må ha signert samtykkeskjema fra foresatte.
6. Vis hensyn til andre brukere - benytt håndkle når du trener. Rengjør treningsapparatene etter deg med desinfiseringsmiddel og papir.
7. Det er ikke tillatt å bruke utesko i styrketreningsrommet.
8. Brukere skal holde orden i lokalet. Utstyr skal settes på plass etter bruk.
9. MUIL er ikke ansvarlig for eventuelt tap av verdier eller andre eiendeler.
10. Avvik meldes styret i MUIL.
11. Alle brukere av MUIL Gym plikter å sette seg inn i og følge de til enhver tid gjeldende retningslinjer for rommet.

Retningslinjer for ungdom henges opp på vegg med frivekter:

- ikke løft for tunge vekter

- rydd bort vekter og utstyr etter bruk

## Utstyr

Utstysliste per 11.03.22

Utstyr	Antall	Innkjøpsår	Lever av
Tredemølle Gymleco TX150	2	2021	Gym Sport
Elliptical generator	1	2021	Gym Sport
Upright bike generator	2	2021	Gym Sport
Romaskin - HIIT Air Mag. Rower	1	2021	Gym Sport
4 station Gymleco	1	2021	Gym Sport
Lårpress	1	2021	Gym Sport
Brystpress Sittende	1	2021	Gym Sport
Lårpress - 45 grader	1	2021	Gym Sport
Stakemaskin SkiErg med platform	1	2022	Gym Sport
Rack for 10 par manualer	1	2021	Gym Sport
Manual Gymleco Polyrethan 5 kg	2	2021	Gym Sport

Manual Gymleco Polyrethan 7,5 kg	2	2021	Gym Sport
Manual Gymleco Polyrethan 17,5 k	2	2021	Gym Sport
Half rack Gymleco	1	2021	Gym Sport
Olympisk stang Gymleco	2	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 25 kg	6	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 20 kg	2	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 15 kg	6	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 10 kg	6	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 5 kg	4	2021	Gym Sport
Gymleco Olympisk vektskive 1,25 kg	4	2021	Gym Sport
Lås - Jaw lock par	1	2021	Gym Sport
Rygghev – justerbar	1	2021	Gym Sport
Benk - Justerbar N	1	2021	Gym Sport
Benk – Flat	1	2021	Gym Sport
Pumpesett	2	2021	Gym sport
Matteoppheng	1	2021	Gym Sport
Aerobic mat 140*60*	4	2021	Gym Sport
Ribbevegg enkel 75x230	1	2021	Gym Sport
Kettlebell	2	2021	
OMPU fitness Band, strikker	5	2022	Gymgrossisten

- Ønskes investert: ekstra halfrack med vektmanualer
- Ekstra stang (med bøy)
- Flere speil

## Renhold og hygiene

- 4 ganger ukentlig á 1 time av gulv, overflater og utstyr.
- Tilgjengelig desinfiseringsmidler for alle brukere.
- Alle oppfordres til å tørke over utstyr med desinfisering etter bruk.

## Retningslinjer og gjennomføring av renhold MUIL Gym

Vedtatt av styret 02.12.21

MUIL Gym baserer seg på frivillig dugnadsbasert renhold, der ytelse kompenseres med gratis tilgang til bruk av lokalet.

- De som forplikter seg til å gjøre daglig renhold i en sammenhengende måned i året, får fritt tilgang til lokalet i et år.
- Minimumsforpliktelse er 1 mnd renhold. Man kan forplikte seg til flere hele måneder, og opparbeide seg flere tilganger.
- Reglene gjelder fra tidspunkt at det innføres betaling for bruk av tilbudet
- En person har ansvar for å administrere ordningen, og sørge for at det er tilstrekkelig vaske-utstyr, vaskemidler, håndsprit etc, samt gi opplæring til renholdere i bruk av vaskeutstyret. Denne kompenseres med fri bruk av lokalet.
- I perioder der vi ikke har frivillige til å utføre renhold, kan det gis kompensasjon på 100,- per dag til renhold



- Ordningen annonseres på MUIL sin Facebookside og nettside, slik at alle får mulighet til å søke om å bidra med renhold.

Ordningen innføres fra tidspunktet vi starter med betalt bruk av gymmen.

## Vaskeinstruks MUIL Gym

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.	Vask gulv i sal og gang Avhengig av hvor skitten, benytt mopp eller maskin.
Tørkover flater på: - Handmanulaer - Halfrack - Vinduskarmer	Tørkover flater på: - Leggpress - Rygghev - Elipsemaskin - Vinduskarmer	Tørkover flater på: - Sykler - Tredemøller - Romaskin - Vinduskarmer	Tørkover flater på: - Brystpresse - Lårpresse - Sjøppelboks - Vinduskarmer	Tørkover flater på: - Fourstation - Vinduskarmer	Støvsug kroker og kroker	Tørk over toalettskål, vaskeservant på do
Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten	Støvsug eller rist gangmatte hvis skitten
Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit	Sjekk beholdning av tørkepapir og handsprit
Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full	Sjekk søppelboks Tømmes bare hvis full

## Styring

- Styret i MUIL er overordnet ansvarlig for driften av studioet.
- Studioet organiseres som undergruppe i MUIL med eget på styre tre personer oppnevnt av årsmøtet.
- Det føres avdelingsregnskap.

## Administrasjon / Merkantile funksjoner

### Administrasjon og medlemsansvarlig

Oppgaver: Fakturering av medlemskap, innkjøp forbruksmateriell, supplering av utstyr,

### Markedsføring

Oppgaver: Synliggjøre og markedsføre gymmen med mål om å skaffe flere brukere, både ungdom 13-17 år og betalende brukere over 18 år. Dette gjennom sosiale medier og oppslag.

### Renholdsansvarlig

Oppgaver: Tilrettelegge for daglig/forsvarlig renhold, rekruttere renholdsmedhjelpere, etterfylle utstyr for renhold.

### Vaktmester/driftsansvarlig

Oppgaver: Vedlikehold utstyr og lokaler, snørydding,

### Regnskap

Oppgaver: inntekts og utgiftsføring

## Håndtering av medlemskap for MUIL gym

Vedtatt av styret 02.12.21

Fra 01.12.21 innføres brukerbetaling for MUIL gym for alle over 18 år. For å handtere medlemskapet med utfakturering og kodeoppdatering, gis det kompensasjon på kr 20 per bruker per måned, for den som har ansvar for å fakturere og formidle oppdatert dørkode til brukere. Som bruker regnes betalende medlemmer, personer som bidrar med dugnadsrenhold og ungdom med fri adgang. Styret eller ansvarsgruppe for MUIL gym utpeker ansvarlig for å utføre arbeidet.

## Driftsbudsjett

### Kostnader

	Sum mnd	Sum år
Leie lokaler/strøm	8 500	102 000
Renhold	1 600	19 200
Adm utleie	500	6 000
Andre – sanitær, papir	500	6 000
<b>Sum</b>	<b>12 500</b>	<b>133 200</b>

- Lokalene leies på Davas, 1. etg, 85 m2 treningsrom, gang, garderobe og 2 toalett, og utgjør 8500,- per mnd. Strøm, avfallshandtering og brøyting er inkludert i leie og beregnet til 3000,- per mnd
- Renhold beregnes til 1600,- per mnd: 4 t ukentlig x 100,- x 4 uker = 1600,-.
- Adm av utleie er fakturering og formidling av adgangskode til bruker: Fakt ca 25 brukere x 20,-=500
- Andre kostnader: desinfisering, toalettpapir, såpe etc

### Inntekter

	Sum mnd	Sum år
Salg abonnement	10 400	98 200
Trenere MUIL – gratis bruk	1666	20 000
Støtte Kåfjord kommune – ungdom (*)	1 250	15 000
	<b>12 500</b>	<b>133 200</b>

(\*) Styret i MUIL har innført gratis bruk av gymmen for alle trenere i MUIL. For 2022 gjelder dette for 8 personer. Inntektssum 8 x 2600,- = 20.800,-

## Resultat avd. 31 MUIL GYM

Konto	Regnskap i år	Regnskap i fjor
<b>DRIFTSINNEKTER</b>		
3420 Kommunale Tilskudd .....	41 000,00	0,00
<b>Offentlig tilskudd</b>	<b>41 000,00</b>	<b>0,00</b>
3910 Gym-Kontigent .....	14 000,00	0,00
<b>Andre inntekter</b>	<b>14 000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>55 000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>		
4200 Innkjøp av varer .....	9 341,92	0,00
4311 Materill,utstyr .....	10 850,32	0,00
<b>Forbruk av innkjøpte råvarer etc.</b>	<b>20 192,24</b>	<b>0,00</b>
6015 Avskrivning Inventar .....	91 577,56	0,00
<b>Ordinære avskrivninger</b>	<b>91 577,56</b>	<b>0,00</b>
6300 Leie lokaler .....	59 500,00	0,00
6540 Inventar og utstyr .....	24 727,00	0,00
6630 Drift av bane/andre anlegg .....	138 387,75	0,00
7790 Annen kostnad .....	540,00	0,00
<b>Andre innkjøps-,tilvirkn. kostn. etc</b>	<b>223 154,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>334 924,55</b>	<b>0,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-279 924,55</b>	<b>0,00</b>
<b>Avdelingsresultat</b>	<b>-279 924,55</b>	<b>0,00</b>

001 Måndalen ungdom og idrettslag MUIL  
971 404 485

Periode: Jan - Des 2022  
Avdeling: 31 MUIL GYM  
Prosjekt: 0-99999  
Kontonr: 3000-8998

## Resultat avd. 31 MUIL GYM

Konto	Regnskap i år	Regnskap i fjor
<b>DRIFTSINNETEKTER</b>		
3410 Norges Idrettsforbund, Tilskudd	3 679,00	0,00
3420 Kommunale Tilskudd	0,00	41 000,00
<i>Offentlig tilskudd</i>	<b>3 679,00</b>	<b>41 000,00</b>
3910 Gym-Kontigent	76 729,00	14 000,00
<i>Andre inntekter</i>	<b>76 729,00</b>	<b>14 000,00</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>80 408,00</b>	<b>55 000,00</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>		
4200 Innkjøp av varer	3 469,45	9 341,92
4311 Materill,utstyr	14 412,66	10 850,32
<i>Forbruk av innkjøpte råvarer etc.</i>	<b>17 882,11</b>	<b>20 192,24</b>
6015 Avskrivning Inventar	83 376,09	91 577,56
<i>Ordinære avskrivninger</i>	<b>83 376,09</b>	<b>91 577,56</b>
6300 Leie lokaler	102 000,00	59 500,00
6360 Renhold	18 800,48	0,00
6540 Inventar og utstyr	34 781,62	24 727,00
6600 Rep. og vedlikehold bygninger	5 731,25	0,00
6630 Drift av bane/andre anlegg	5 131,25	138 387,75
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	5 000,00	0,00
7320 Reklame/annonser	5 625,00	0,00
7790 Annen kostnad	0,00	540,00
<i>Andre innkjøps-,tilvirkn. kostn. etc</i>	<b>177 069,60</b>	<b>223 154,75</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>278 327,80</b>	<b>334 924,55</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-197 919,80</b>	<b>-279 924,55</b>
8140 Rentekostnad	140,82	0,00
<i>Finanskostnader</i>	<b>140,82</b>	<b>0,00</b>
<b>Avdelingsresultat</b>	<b>-198 060,62</b>	<b>-279 924,55</b>